Предотвращение и первая помощь при бытовых ожогах!

Как предотвратить ожоги:

Большинство ожогов можно предотвратить. Взрослым не стоит забывать о наличии здравого смысла и техники безопасности при обращении с предметами и веществами, которые могут вызывать ожог. Предотвратить ожоги у малышей помогут простые правила:

1. Не позволяйте маленькому ребенку самостоятельно открывать краны в ванной и на кухне до тех пор, пока он не будет уметь смешивать горячую и холодную воду. Даже вода температурой 60 градусов может вызвать серьезный ожог всего за полминуты контакта с ней.

2. Не переносите горячие жидкости и пищу над теми местами, где играет ребенок.

3. Не открывайте духовку, если на кухне находится маленький ребенок.

4. Во время пикника не позволяйте малышу приближаться к мангалу. Играйте с ребенком подальше от того места, где готовится шашлык.

5. При готовке на плите включайте дальние конфорки и поверните кастрюли ручками внутрь. Это позволит и вам самим уберечься от случайного переворачивания горячей кастрюли или сковороды.

6. Не откладывайте починку неисправных электрических розеток и вилок. Не используйте приборы с неисправной проводкой.

7. Откажитесь от использования обогревателей с открытой спиралью.

8. Не учите ребенка пользоваться зажигалками или спичками, пока не будете уверены, что он понимает их потенциальную опасность. Храните подобные предметы в тех местах, куда ребенок не может добраться.

9. Никогда не приносите в дом, где есть маленькие дети, любые едкие жидкости. Бытовую химию убирайте на шкафы, а лучше – под замок.

10. Не позволяйте детям запускать фейерверки – в том числе и играть с бенгальскими огнями, хлопушками или небольшими петардами.

Первая помощь при легких бытовых ожогах:

1. Охладите обожженное место прохладной проточной водой в течение нескольких минут. Не используйте сильный напор воды.

2. Не используйте лед, снег, замороженные продукты для охлаждения ожога. Низкие температуры могут быстро вызвать обморожение, поскольку кожа в месте ожога уже повреждена и не выполняет свою защитную функцию.

3. Ожоги первой степени или небольшие ожоги второй степени можно лечить при помощи **сертифицированных мазей или спреев** от ожогов. Запомните: подобные мази должны быть изготовлены строго на водной основе.

4. **Никогда не смазывайте ожоги маслом, салом или любым другим жиром**, включая жирные кремы. Масляная пленка удерживает тепло внутри кожи и делает ожог более глубоким.

5. Не вскрывайте самостоятельно волдыри, оставшиеся от ожога – так вы рискуете занести инфекцию. Ожоги склонны к воспалению и развитию нагноения чаще, чем другие травмы.

6. Если ожог вызывает сильные боли, озноб или лихорадку – немедленно обратитесь к врачу.

Самое важное:

Ожоги происходят под воздействием различных горячих предметов, жидкости, пара и даже едких химических веществ.

Если ожоги глубоки и велики по площади – немедленно вызывайте бригаду скорой помощи.

Никогда не смазывайте место ожога жиром и не прикладывайте лед к пораженной коже.

Берегите своих детей!

Подготовила социальный педагог
МАДОУ «ДС №6 «Буратино»
Р.Е. Зайцева